

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 12
Петрова И.Г.
«_31_» августа 2022г.

Модель режима дня на 2022-2023 учебный год.

Режимные моменты	Младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Прием детей, настольно дидактические и свободные игры	7.15-8.00	7.15-7.50	7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-8.30	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.50-7.56	8.00-8.07	8.10-8.18	8.30-8.38	8.20-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.15	8.00-8.20	8.07-8.30	8.18-8.30	8.38-8.45	8.28-8.37
	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50	8.45-8.55	8.37-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.40-9.05	8.45-9.10	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная детская (ОДД), деятельность со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	11.15-12.20	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.35	11.50-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.20-12.30	12.30-12.45	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	13.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.20-15.35	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20
Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.20-15.50	15.20-15.45	15.25-15.40	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.20	15.45-16.30	15.40-16.25	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45	16.30-17.45	16.20-17.45	16.30-17.45	16.25-17.45	16.10-17.45